



Multisportuke 2010

Kjelsås langrenn inviterer til multisportuke 16.-20.august 2010

Multisportuka er et nytt tilbud fra Kjelsås langrenn. Vi legger vekt på allsidighet og mye lek ledet av dyktige og erfarne ledere.

Multisportuka er tilgjengelig for årskullene 1995-2001. Alle må stille med egen sykkel og være i stand til å sykle 20 km i løpet av en dag.

Vi tilbyr et variert utvalg av idrettsaktiviteter. Detaljene er ennå ikke fastsatt, men rammen er aktiviteter med utgangspunkt i Langsetløkka mandag til onsdag kl 0900-1500. Ledere vil være til stede kl 0800-1600. Eksempel på mulige aktiviteter er sykling, kano, orientering, rulleski, friidrett, natursti, sandvolleyball, bading og gymnasaktiviteter.

Fra torsdag til fredag blir det overnattingstur. Vi sykler fra Langsetløkka til et leirsted i Nordmarka og slår opp telt. Vi planlegger kanopadling og bading i tilknytning til overnattingsturen.

Lunsj mandag til fredag, middag torsdag kveld og frokost fredag er inkludert i prisen.

Påmelding foregår via <http://nydalen.idrett.no/pmdb/?arrid=1220>.

Påmeldingen holdes åpen til arrangementet er fulltegnet. Oppgi barnets navn, fødselsår, e-post-adresse og mobilnummer som forelder kan nås på under hele multisportuka. Det er begrenset med plasser, så det gjelder å være tidlig ute hvis man vil sikre seg plass. Tildeling av plass og betalingsinformasjon vil bli meddelt via e-post innen 6.juni.

Prisen er kr 800,- pr. deltaker.

Eventuelle spørsmål rettes til Sven Erik Berget, mobil 958 80 890, mellom kl 1800 og 2200.

Med vennlig hilsen
for Kjelsås langrenn
Sven Erik Berget